

Défi jeunes « mon apéro locavore »

Guide empreinte carbone



Pourquoi calculer l'empreinte carbone des aliments ?

Ce calcul permet de répondre à des enjeux d'information du consommateur sur l'impact environnemental de l'alimentation. En effet, l'empreinte carbone est l'indicateur le plus connu du changement climatique qui affecte l'écosystème global.

Les émissions de GES (Gaz à Effet de Serre) de l'alimentation représenteraient entre 35 et 40% des émissions totales.

L'alimentation est donc un levier important du changement climatique.

Comment est-elle calculée?

Calculée en **kilo équivalent CO₂**, l'empreinte carbone d'un aliment additionne l'ensemble des émissions de GES générées par sa production, sa transformation, son transport, son emballage, sa distribution et sa consommation.



Comment calculer l'empreinte carbone de mon apéro ?

Pour calculer l'empreinte carbone de l'apéro locavore chaque groupe utilisera la grille de référence « Agribalyse® ».

La grille de référence « Agribalyse® »

C'est une base de données de référence des impacts environnementaux des produits agricoles et alimentaires éditée par l'ADEME (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie) et l'INRAE (Institut National de Recherche pour l'Agriculture, l'alimentation et l'Environnement).

Agribalyse® est la base de données publique française la plus exhaustive d'indicateurs environnementaux des produits agricoles et alimentaires fondés sur l'Analyse du Cycle de Vie.

Parmi ces indicateurs se retrouvent l'empreinte carbone mais également : l'appauvrissement de la couche d'ozone, l'exposition aux particules fines, l'écotoxicité d'eau douce, la toxicité Humaine, l'épuisement des ressources énergétiques, en eau, en minéraux....



Utilisation de la grille de référence « Agribalyse® »

La grille se présente sous forme d'un tableur avec plusieurs onglets.

1 / Se référer à l'onglet « détail étape »

The screenshot shows the 'Résultats par étape' sheet in a spreadsheet application. The sheet contains a table with columns for product codes (AGB, CIQU, AL), food groups, product names, and various EF scores (Agriculture, Transformation, Emballage, Transport, Supermarché, Consommation, Total). A red arrow points to the 'Detail étape' tab in the bottom navigation bar.

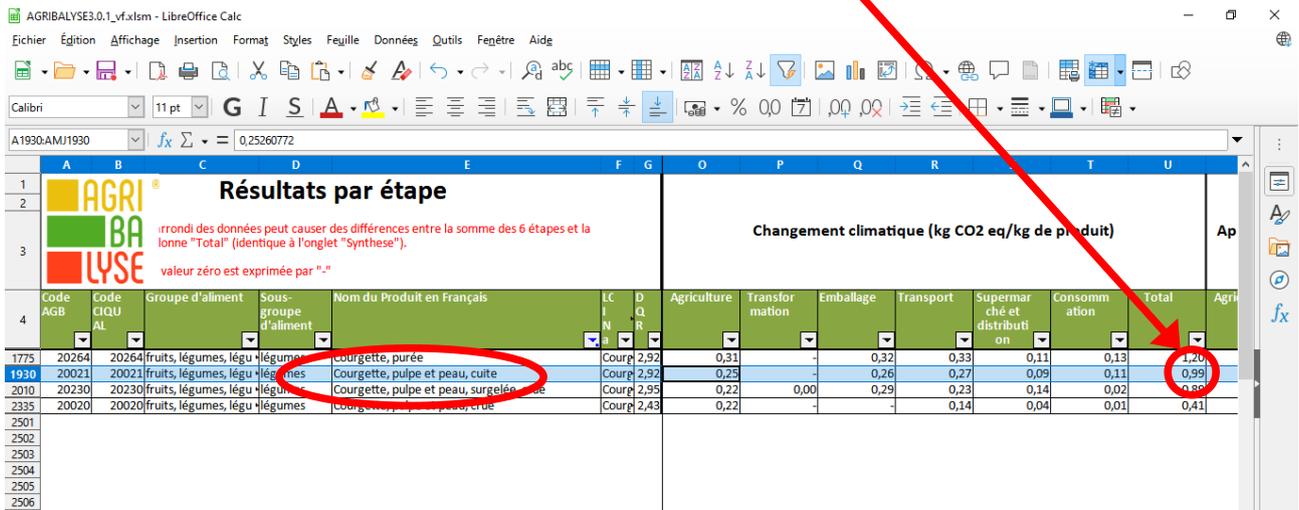
Code AGB	Code CIQU	Code AL	Groupe d'aliment	Sous-groupe d'aliment	Nom du Produit en Français	LC	DN	QR	Agriculture	Transformation	Emballage	Transport	Supermarché et distribution	Consommation	Total
2167	20263	20263	fruits, légumes, légumineuses	légumes	Légumes pour potages, surgelés, crus	Mixe	###		0,07	0,00	0,02	0,02	0,02	0,01	0,01
2168	20101	20101	fruits, légumes, légumineuses	légumes	Légumes, mélange surgelé, crus	Mixe	###		0,07	0,00	0,02	0,02	0,02	0,01	0,01
2169	20023	20023	fruits, légumes, légumineuses	légumes	Céleri branche, cru	Celeri	###		0,06	-	-	0,01	0,01	0,00	0,00
2170	20530	20530	fruits, légumes, légumineuses	légumineuses	Haricot mungo, sec	Bean	###		0,07	-	0,02	0,03	0,01	-	-
2171	53502	53502	fruits, légumes, légumineuses	légumineuses	Pommes de légumine, épluchée, crue	Yam	###		0,04	-	-	0,03	0,01	0,00	0,00
2172	13025	13025	fruits, légumes, légumineuses	légumes	Mangue importée par bateau, pulpe, crue	Mang	###		0,19	-	-	0,03	0,01	0,00	0,00
2173	20271	20271	fruits, légumes, légumineuses	légumes	Macédoine de légumes, surgelée	Mixe	###		0,06	0,00	0,02	0,02	0,02	0,01	0,01
2174	20265	20265	fruits, légumes, légumineuses	légumes	Julienne ou brunoise de légumes, surgelée, crue	Thin	###		0,04	0,00	0,02	0,02	0,02	0,01	0,01
2175	11082	11082	aides culinaires et ingrédients	ingrédients	Fleur de sel, non iodée, non fluorée	Pure	###		0,04	-	0,02	0,01	0,01	-	-
2176	11044	11044	aides culinaires et ingrédients	ingrédients	Sel au céleri	Celeri	###		0,04	-	0,02	0,01	0,01	-	-
2177	11058	11058	aides culinaires et ingrédients	ingrédients	Sel blanc alimentaire, iodé, non fluoré (marin, ig)	Salt	###		0,04	-	0,02	0,01	0,01	-	-
2178	11017	11017	aides culinaires et ingrédients	ingrédients	Sel blanc alimentaire, non iodé, non fluoré (marin)	Salt	###		0,04	-	0,02	0,01	0,01	-	-
2179	11083	11083	aides culinaires et ingrédients	ingrédients	Sel marin gris, non iodé, non fluoré	Sea	###		0,04	-	0,02	0,01	0,01	-	-
2180	53200	53200	fruits, légumes, légumineuses	légumineuses	Pommes de terre, tubercule, cru	Taro	###		0,04	-	-	0,04	0,01	0,00	0,00

2 / Chercher le produit concerné :

The screenshot shows the 'Detail étape' sheet in a spreadsheet application. A search filter dialog box is open, showing a list of products. The word 'courgette' is highlighted in red in the search filter. The dialog box also shows a list of products with checkboxes for selection.

Code AGB	Code CIQU	Code AL	Groupe d'aliment	Sous-groupe d'aliment	Nom du Produit en Français	Tri croissant	Tri décroissant	Top 10	Vide	Non vide	Filtre standard...
2167	20263	20263	fruits, légumes, légumineuses	légumes	Légumes pour potages, surgelés, crus						
2168	20101	20101	fruits, légumes, légumineuses	légumes	Légumes, mélange surgelé, crus						
2169	20023	20023	fruits, légumes, légumineuses	légumes	Céleri branche, cru						
2170	20530	20530	fruits, légumes, légumineuses	légumineuses	Haricot mungo, sec						
2171	53502	53502	fruits, légumes, légumineuses	légumineuses	Pommes de légumine, épluchée, crue						
2172	13025	13025	fruits, légumes, légumineuses	légumes	Mangue importée par bateau, pulpe, crue						
2173	20271	20271	fruits, légumes, légumineuses	légumes	Macédoine de légumes, surgelée						
2174	20265	20265	fruits, légumes, légumineuses	légumes	Julienne ou brunoise de légumes, surgelée, crue						
2175	11082	11082	aides culinaires et ingrédients	ingrédients	Fleur de sel, non iodée, non fluorée						
2176	11044	11044	aides culinaires et ingrédients	ingrédients	Sel au céleri						
2177	11058	11058	aides culinaires et ingrédients	ingrédients	Sel blanc alimentaire, iodé, non fluoré (marin, ig)						
2178	11017	11017	aides culinaires et ingrédients	ingrédients	Sel blanc alimentaire, non iodé, non fluoré (marin)						
2179	11083	11083	aides culinaires et ingrédients	ingrédients	Sel marin gris, non iodé, non fluoré						
2180	53200	53200	fruits, légumes, légumineuses	légumineuses	Pommes de terre, tubercule, cru						

3 / Choisir parmi les propositions de produits et relever l'empreinte carbone au kg (colonne Q à U) :



AGRIBALYSE3.0.1_vf.xlsm - LibreOffice Calc

Résultats par étape

Changement climatique (kg CO₂ eq/kg de produit)

Code AGB	Code CIQU AL	Groupe d'aliment	Sous-groupe d'aliment	Nom du Produit en Français	LC	D	Agriculture	Transfor mation	Emballage	Transport	Supermar ché et distribution	Consomm ation	Total	Agri
1775	20264	20264	fruits, légumes, légu	courgette, purée	Courge	2,32	0,31	-	0,32	0,33	0,11	0,13	1,20	
1930	20021	20021	fruits, légumes, légu	Courgette, pulpe et peau, cuite	Courge	2,32	0,25	-	0,26	0,27	0,09	0,11	0,99	
2010	20230	20230	fruits, légumes, légu	Courgette, pulpe et peau, surgelée	Courge	2,95	0,22	0,00	0,29	0,23	0,14	0,02	0,88	
2335	20020	20020	fruits, légumes, légu	Courgette, pulpe et peau, crue	Courge	2,43	0,22	-	-	0,14	0,04	0,01	0,41	

Il est possible de déduire du total :

- l'emballage si le produit est acheté en vrac
- le transport et la distribution si le produit est acheté directement à la ferme

4 / Faire le prorata par rapport à la quantité présente dans la recette

Exemple pour 150g de courgettes

Empreinte carbone de la courgettes : 0,99kg eqCO₂ / kg de courgettes,
soit environ **0,15 kg eqCO₂ pour 150g de courgettes** à reporter dans le livret.