

## Défi jeunes : « mon apéro locavore »



### Le défi

Confectionner un apéro local (plat salé + boisson) pour 6 personnes répondant aux critères suivants :

- **Local** : Utiliser le maximum de produits de producteurs du territoire Chartreuse
- **Bas carbone** : Calcul de l'empreinte carbone des différents produits utilisés (cf Guide empreinte carbone Défi mon apéro locavore 2022)

> Chaque groupe devra réaliser un court **tuto vidéo** de ses recettes et **remplir le livret** (Informations sur le groupe, titre de son apéro, photo, liste des ingrédients, recette, tableau récapitulatif des produits avec provenance et empreinte carbone).

> Défi à réaliser en groupe entre juillet et septembre.

Le nombre de groupe et de personnes par groupe ne sont pas limités.

### La journée festive

Une journée pendant le mois de la transition alimentaire (23/09 au 23/10) rassemblera les jeunes ayant participé au défi.

Un jury, composé de producteurs, de cuisiniers, de collectifs de citoyens ayant participé au défi locavore 2021,.... remettra différents prix :

- ✓ Le plus joli apéro : Photo de l'apéro présenté
- ✓ L'apéro le plus local : % le plus élevé de produits de producteurs du territoire Chartreuse
- ✓ L'apéro le plus bas carbone : L'empreinte carbone la plus faible
- ✓ La vidéo la plus drôle
- ✓ La vidéo la plus originale

Des animations pour ponctuer cette journée :

- Repas locavore
- Ciné débat ou pièce de théâtre sur le thème de l'alimentation
- Atelier cuisine
- ....

### Contact

**Emilie Moncarey**

Les Amis du Parc de Chartreuse

emilie.moncarey@ecomail.fr

07 64 16 72 99

