

Défi jeunes : « mon apéro locavore »



Le défi

Confectionner un apéro local (plat salé + boisson) pour 6 personnes répondant aux critères suivants :

- **Local** : Utiliser le maximum de produits de producteurs du territoire Chartreuse
- **Bas carbone** : Calcul de l'empreinte carbone des différents produits utilisés (cf Guide empreinte carbone Défi mon apéro locavore 2022)

> Chaque groupe devra réaliser un court **tuto vidéo** de ses recettes et **remplir le livret** (Informations sur le groupe, titre de son apéro, photo, liste des ingrédients, recette, tableau récapitulatif des produits avec provenance et empreinte carbone).

> Défi à réaliser en groupe entre juillet et septembre.

Le nombre de groupe et de personnes par groupe ne sont pas limités.

La journée festive

Une journée pendant le mois de la transition alimentaire (23/09 au 23/10) rassemblera les jeunes ayant participé au défi.

Un jury, composé de producteurs, de cuisiniers, de collectifs de citoyens ayant participé au défi locavore 2021,.... remettra différents prix :

- ✓ Le plus joli apéro : Photo de l'apéro présenté
- ✓ L'apéro le plus local : % le plus élevé de produits de producteurs du territoire Chartreuse
- ✓ L'apéro le plus bas carbone : L'empreinte carbone la plus faible
- ✓ La vidéo la plus drôle
- ✓ La vidéo la plus originale

Des animations pour ponctuer cette journée :

- Repas locavore
- Ciné débat ou pièce de théâtre sur le thème de l'alimentation
- Atelier cuisine
-

Contact

Emilie Moncarey

Les Amis du Parc de Chartreuse

emilie.moncarey@ecomail.fr

07 64 16 72 99

